



# Programma settimanale FiemmE-Motion Family

DAL 9 GIUGNO AL 29 SETTEMBRE 2019

PRENOTAZIONI ATTIVITÀ ENTRO LE ORE 18.30 DEL GIORNO PRECEDENTE +39 331 9241567

I BAMBINI NATI DOPO IL 01.06.2011 NON PAGANO

I BAMBINI NATI DOPO IL 01.06.2003 HANNO DIRITTO AD UNO SCONTO DEL 30%

PER MAGGIORI INFORMAZIONI VISITA IL SITO [WWW.VISITFIEMME.IT](http://WWW.VISITFIEMME.IT)



Tutte le attività per famiglie incluse nella Fiemme-Motion Summer Card.

## Domenica

Ore 10.00-12.00 Parco di Paneveggio, ritrovo c/o Centro Visitatori

**LA FORESTA DEI VIOLINI**

Passeggiata guidata lungo il Sentiero Naturalistico con attraversamento della spettacolare forra del torrente Travignolo e visita dell'area faunistica del cervo. (dal 30/6 al 1/9)

È possibile utilizzare anche il passeggio lungo il percorso.

€ 3,00 a persona.

Ore 10.00-12.00 Parco di Paneveggio, ritrovo c/o Centro Visitatori

**SENTIERO MARCIO'**

Escursione guidata con indovinelli e storie per bambini. (dal 9/6 al 23/6 e dal 8/9 al 22/9)

È possibile utilizzare anche il passeggio lungo il percorso.

Escursione guidata a cura di "Sentieri in Compagnia".

Ore 17.00-18.30 Predazzo, ritrovo c/o Museo Geologico delle Dolomiti  
GEOLABS: LE MERAVIGLIE DELLA NATURA  
Laboratorio geologico a cura del Museo Geologico delle Dolomiti. (dal 07/7 al 08/9).  
€ 3,00 a bambino.

Ore 21.00-22.00 Castello di Fiemme Ritrovo c/o Piazza Segantini  
IL CERVO MAGICO (7/7, 21/7, 4/8, 18/8)  
in alternanza con:  
Ore 21.00-22.00 Panchià, Ritrovo c/o Chiesa Parrocchiale  
LA MEMORIA DELL'ACQUA  
RACCONTI SPETTACOLARI con la compagnia teatrale "La PASTIÈRE" (14/7, 28/7, 11/8, 25/8).  
È possibile utilizzare il passeggiato.

## Lunedì

Ore 8.30-17.30 Val Cadino, ritrovo c/o piazzale cabinovia fondovalle Alpe Cermis  
LA VAL CADINO  
Visita alla mostra della filiera del legno ed escursione guidata nel bosco, seguendo le tracce di uomini e animali alla scoperta della foresta con l'ausilio di carta e bussola per orientarsi (dal 01/07 al 02/9).  
€ 5,00 a persona.

Ore 10.00-11.00 Masi di Cavalese, ritrovo presso il vivaio forestale "Lagorai".  
L'ORTO BIODIVERSO  
Alla scoperta di erbe, antiche varietà e saggezza contadina (dal 24/6 al 30/9).  
Attività a cura di Cooperativa sociale agricola Terre Altre.

Ore 10.00-12.00 Castello di Fiemme, ritrovo c/o campo sportivo  
ARCHEOLAB AL DOSS ZELOR  
Visita al sito archeologico del Doss Zelor con simpatico laboratorio per riscoprire come vivevano gli antichi abitanti della Val di Fiemme. (dal 01/7 al 02/9).  
In collaborazione con Ass. La Bifora e il Palazzo della Magnifica Comunità di Fiemme.  
€ 4,00 a bambino. Età minima 5 anni.

Ore 10.00-12.30 Predazzo, ritrovo davanti al Museo Geologico.  
I RACCONTI DEL VULCANO - CIANTE, TRAVERSINE E CANOPI (dal 25/6 al 03/9).  
Racconti Spettacolari con la compagnia teatrale "La PASTIÈRE". (dal 17/6 al 02/9).  
Non è possibile seguire il percorso con il passeggiato.

Ore 14.30-16.30 Ziano di Fiemme, ritrovo loc. Sadole c/o caserma Vigili del Fuoco  
ALPEGGIO VIVIAM MEGLIO  
Forse chi si ferma è perduto, ma chi rallenta ritrova se stesso attraverso il ritmo della pastorizia in quota... racconto spettacolare con la compagnia teatrale "La PASTIÈRE" (dal 24/6 al 2/9)  
Non è possibile seguire il percorso con il passeggiato.

## Martedì

Ore 8.45-14.00 Cavalese, Alpe Cermis, ritrovo c/o partenza biglietteria Cavalese o Fondovalle  
STARS ROCK  
Alla scoperta del mondo delle rocce. Se saprai cercare con attenzione, potrai trovare tante sorprese. Hai mai visto la "Stars rock"? È la pietra più preziosa che si nasconde attorno al lago... la

cerchiamo insieme? (dal 25/6 al 10/9).

€ 2,50 (gadget). Età minima 6 anni accompagnati da almeno un adulto. Non è possibile utilizzare il passeggino.

Ore 10.00-12.30 Tesero loc. Pampeago, ritrovo c/o partenza seggiovia Agnello

NON CHIAMATEMI... EL KRAMPUS

Spesso intravisto, mai fotografato. Vive ai margini della tradizione del suo parente sudtirolese. Alcuni lo chiamano "Om Selvadec", altri il conte David. Ci osserva da tempo e ci conosce molto bene... Racconto spettacolare con la compagnia teatrale "La Pastière" (dal 2/7 al 3/9)

Ore 10.00-12.30 Passo Lavazè, Ritrovo ritrovo c/o Hotel Bucaneve

MASTRI BURRAI

Per fare il burro come una volta. (dal 11/6 al 03/9). Escursione guidata a cura di "Sentieri in Compagnia".

È possibile utilizzare il passeggino, possibilità di pranzo in malga.

€ 3,00 a bambino

Ore 10.00-13.00 Ziano di Fiemme, Ritrovo c/o Piazza

E-FAMILY BIKE

Pedala con noi attraverso i Paesi della valle su pista ciclabile e stradine sterrate. Tour con guida e introduzione all'uso delle e-bike.

Noleggio e-bike formula family (2 e-bike adulti + carrello): € 35,00 (dal 18/6 al 3/9).

Ore 11.00-12.30 Predazzo, ritrovo ore 10.45 c/o stazione a monte telecabina Predazzo-Gardonè  
SALVIAMO IL DAHÙ?

Il silenzio che regna nei boschi fa pensare che tutto sia cambiato. Chissà se il Dahù è sopravvissuto alla furia del vento! Il Dahù c'è e continua a mandare segnali. Ma servono esperti con la mente libera e tanta immaginazione per riconoscerne le tracce e captare le frequenze. (dal 02/7 al 27/8, escluso il 23/7).

Non è possibile utilizzare il passeggino.

Ore 15.30-17.30 Tesero, loc. Pampeago, ritrovo c/o parcheggio seggiovia Tresca

UN GIORNO DA FATTORE

Dopo una breve e semplice passeggiata, a Malga Pampeago, bambini e genitori si prendono cura di vitellini, asinelli e maiali. In attesa del ritorno delle mucche dai pascoli si degusteranno latte fresco, pane e marmellata. (dal 02/7 al 03/9).

È possibile raggiungere la malga con il passeggino country.

Ore 15.00-17.00 Trodena, ritrovo c/o Centro Visitatori del Parco Monte Corno

PANIFICAZIONE A TRODENA

Facciamo il pane con i sapori ed i tempi di una volta. Possibilità di visitare il Centro Visitatori del Parco. (dal 11/6 al 27/8).

È possibile utilizzare il passeggino.

Ore 15.30-17.30 Passo Lavazè, ritrovo c/o Malga Ora

LA MUNGITURA

La Mungitura. Un pomeriggio a Malga Ora per provare a mungere le mucche. I bambini mungono le mucche, poi assaggiano il latte e un dolce tipico in malga. (dal 25/6 al 03/9).

È possibile raggiungere la malga anche con il passeggino.

€ 20,00 a famiglia.

Escursione guidata a cura di "Sentieri in Compagnia".

Ore 17.00-18.30 Predazzo, ritrovo c/o Museo Geologico delle Dolomiti

DOLOMITI LEGGENDARIE

Visita teatralizzata al Museo geologico con esperimenti per aspiranti geologi. (dal 23/7 al 3/9).  
€ 2,00 a bambino.

## Mercoledì

Ore 9.00-12.30 Malga Sadole - Ziano di Fiemme, ritrovo c/o parcheggio Caserma Vigili del Fuoco  
ANDAR PER MALGHE  
Passeggiata per gustare prodotti genuini e golosi e conoscere la vita in malga (dal 26/6 al 4/9).  
€ 3,00 a persona.

Ore 9.00-9.45 Val di Fiemme  
I MERCOLEDÌ CON LA RETE  
Un'uscita alla scoperta delle più interessanti riserve della rete di Fiemme. Escursione guidata in collaborazione con gli accompagnatori di territorio e di mezza montagna.  
Età minima 10 anni.  
L'orario preciso e il luogo di ritrovo verranno comunicati al momento della prenotazione.  
(dal 10/7 al 4/9).

Ore 9.30-12.30 Tesero, loc. Pampeago, Ritrovo c/o Rifugio Monte Agnello.  
METEO LAB - CHE TEMPO FARÀ?  
Bella domanda! Scrutiamo il cielo, sentiamo da dove tira il vento, facciamo una mappa delle nuvole e leggiamo gli strumenti del meteorologo. Un'esperienza per chiunque voglia imparare, lungo un semplice percorso panoramico, i segreti del tempo atmosferico (dal 03/7 al 04/9).  
Attività con passeggiata; non è possibile usare il passeggino; età minima 6 anni. Una bella occasione per fermarsi a pranzo in rifugio.

Ore 9.30-12.00 Cavalese - Alpe Cermis ritrovo c/o biglietteria Cavalese  
Possibilità di fare l'attività anche nell'orario 14.30-17.00  
I GIOCHI DI UNA VOLTA  
Ti va di trascorrere una giornata all'aria aperta "semplicemente" giocando? Ti aspettiamo per farlo come facevano i tuoi nonni quando erano bambini... tornei, corse con i sacchi, gare di tiro alla fune e tanto altro. Al termine premiazione e una sana merenda con pane, marmellata e sciropo di sambuco. (dal 26/6 al 18/9).  
€ 2,50 a bimbo (gadget e impianto di risalita incluso).

Ore 10.00-12.30 Passo Lavazè, Ritrovo c/o laghetto per la pesca sportiva della trota iridea.  
PESCA E PRANZO A KM 0  
Presso il laghetto potrete pescare la trota iridea. Il pesce pescato verrà poi cucinato direttamente nell'adiacente ristorante Bucaneve e servito con patate. (dal 19/6 al 18/9)  
Fornita attrezzatura e assistenza alla pesca; licenza non necessaria.  
€ 14,00 a persona.

Ore 11.00-12.30 Predazzo, Latemar Montagnanimata ritrovo ore 10.45 c/o stazione a monte telecabina.  
GEA SULLE TRACCE DEL VULCANO  
L'intrepida Gea è tornata! Fra lave e magma imprigionato, insegue le tracce dell'antico vulcano di Predazzo. È un'avventura che vi porterà a scoprire i segreti nascosti nelle rocce che hanno fatto diventare le Dolomiti un territorio magico, mitico e meraviglioso. (dal 03/7 al 28/8 escluso il 24/7).  
Non è possibile utilizzare il passeggino.

Ore 15.15-16.15 Cavalese Ritrovo c/o centrale del teleriscaldamento via Pillocco 4 (vicino al campo sportivo).

#### TUTTO MERITA UNA SECONDA POSSIBILITÀ

Immersione nel mondo di BioEnergia nella filiera del legno e nel recupero dei rifiuti organici. Segue la visita alle attività di produzione di energia e del pellet introdotte da filmati e animazioni.

(dal 12/6 al 25/9).

Ore 16.00-18.00 Carano, Ritrovo presso Mas Vinal, loc. Calvello

#### NUTRITI DI NATURA

Al Mas Vinal potrete visitare i nostri campi di erbe officinali con cui si realizzano gli infusi "Herbs of the Alps" e degustarli. Vi aspettano inoltre il percorso sensoriale e la nostra piccola fattoria.

(dal 12/6 al 11/9).

€ 6,00 a persona.

Ore 16.00-18.00 Tesero loc. Stava

#### PICCOLI UOMINI RAGNO CRESCONO/SULLA PARETE COME L'UOMO RAGNO

Un pomeriggio alla palestra di arrampicata di Stava. (dal 12/6 al 18/9).

€ 5,00 a persona.

## Giovedì

Ore 10.00-12.30 Passo Lavazè, ritrovo presso hotel Bucaneve

#### L'ARTE DEL FORMAGGIO

attraverso un semplice sentiero da Passo Lavazè arriviamo a Malga Ora dove Richard ci svelerà i segreti del casaro. Seguirà laboratorio per bambini. (dal 13/6 al 05/9).

È possibile raggiungere la malga anche con il passeggino e fermarsi per il pranzo.

Escursione guidata a cura di "Sentieri in Compagnia".

€ 3,00 a bambino

Ore 10.00-12.30 Bellamonte loc. Hotel Sole

#### D'IMPROVVISO RACCONTO

La Natura suggerisce i frammenti di storia, i piccoli li dettano agli adulti e assieme compongono un racconto originale nei boschi. Racconti Spettacolari con la compagnia teatrale "La Pastière".

(dal 20/6 al 5/9).

Non è possibile utilizzare il passeggino.

Ore 11.00-12.00 Latemar Montagnanimata, ritrovo c/o stazione a monte telecabina Predazzo-Gardonè

#### SPETTACOLO IN ANFITEATRO

Programma specifico sul Vademecum. (dal 4/7 al 29/8, escluso il 25/07)

Ore 14.30-16.30 Bellamonte, ritrovo c/o hotel Stella Alpina

#### CIACOLE AL TABIA' DI NONNO GUSTAVO

L'animata collezione di 2000 oggetti originali di Rinaldo, dove conoscere e rivivere il mondo dei nostri nonni. Visita guidata in collaborazione con gli operatori della Magnifica Comunità di Fiemme Passeggino sì. Racconto spettacolare con la compagnia teatrale "La Pastière". (dal 20/6 al 5/9)

Ore 14.30-16.30 Tesero loc. Pampeago, ritrovo c/o Rifugio Monte Agnello

#### PICCOLE BONTA' MONTANE

Ospiti del Rifugio Monte Agnello prepariamo, cuciniamo e gustiamo specialità montane reinventate da noi. Il laboratorio è per i più piccoli, ma mamma e papà saranno lì pronti con penna per gli appunti e forchetta per gli assaggi! (dal 03/7 al 05/9).

Ore 15.30-17.30 Passo Lavazè, ritrovo c/o Malga Ora

#### LA MUNGITURA

Un pomeriggio a Malga Ora per provare a mungere le mucche. I bambini mungono le mucche, poi assaggiano il latte e un dolce tipico in malga. (dal 27/6 al 05/9).

Escursione guidata a cura di "Sentieri in Compagnia".

€ 20,00 a famiglia.

Ore 16.30-18.00 Cavalese Ritrovo c/o Magnifica Comunità di Fiemme.

#### STORIA E ARTE IN FAMIGLIA

Un'occasione per vivere il Palazzo della Magnifica Comunità di Fiemme e il Centro d'Arte Contemporanea in modo giocoso, adatto a grandi e piccoli. (dal 04/7 al 05/9).

Attività consigliata a bambini dai 5 ai 12 anni.

€ 4,00 a bambino.

Ore 16.30-18.30 Tesero loc. Zanon, ritrovo c/o Osservatorio Astronomico e Planetario di Fiemme

#### VIAGGIO STELLARE

L'Osservatorio astronomico diventa una stazione interstellare per scrutare i segreti dell'Universo.

Novità: telescopio solare. (dal 13/6 al 12/9).

Attività indicata per famiglie con bambini dai 7 anni in su;

€ 10,00 a persona.

Ore 17.00-18.30 Cavalese Ritrovo c/o il Museo Geologico delle Dolomiti.

#### GEOLABS: LE MERAVIGLIE DELLA NATURA

Laboratorio geologico a cura del Museo Geologico delle Dolomiti. (dal 04/7 al 05/9).

€ 3,00 a bambino.

## Venerdì

Ore 10.00-12.30 Bellamonte, loc. Castelir, Ritrovo presso stazione intermedia Telecabina

#### CACCIA AL TESORIENTEERING

Con la Tana degli Gnomi. Una mattina di gioco in un'avvincente caccia al tesoro con l'utilizzo delle bussole, che porterà i partecipanti a far "volare" le proprie emozioni. (dal 28/6 al 06/9).

Attività indicata per famiglie con bambini dai 6 anni.

€ 5,00 a bambino.

Ore 10.00-12.30 Tesero, loc. Pampeago ritrovo partenza seggiovia Agnello

#### CUCCIOLI D'OM SELVADEC CRESCONO AL RIFUGIO DAI VENTI

Per un'esistenza sostenibile, collettiva e naturale, non basta più sapere ciò che il pianeta suggerisce, ora è necessario metterlo in pratica. Racconto spettacolare con la compagnia teatrale "La PASTIÈRE". (dal 05/7 al 06/9).

Ore 10.00-12.30 Passo Lavazè, Ritrovo c/o laghetto per la pesca sportiva della trota iridea.

#### PESCA E PRANZO A KM 0

Presso il laghetto potrete pescare la trota iridea. Il pesce pescato verrà poi cucinato direttamente nell'adiacente ristorante Bucaneve e servito con patate. (dal 21/6 al 20/9).

Fornita attrezzatura e assistenza alla pesca; licenza non necessaria.

€ 14,00 a persona.

Ore 10.00-12.00 Capriana, loc. Rover, ritrovo c/o bivio per Carbonare su ss. 612.

#### FIORDALISA

Hai mai visto il peperone che si finge pomodoro? E i fagioli viola? No?? Questa è l'occasione! Vi racconterò dei miei ortaggi da varietà antiche, ma anche di fiori ed erbe che uso per misurare il tempo! Durante la visita realizzeremo un sale aromatico (dal 14/6 al 20/9).

Ore 14.30-17.30 Predazzo, Ritrovo c/o Campeggio Valleverde.

#### LA CAVA DE LE BORE

Divertente gioco all'aperto. Racconto spettacolare con la com. teatrale "La Pastière"  
(dal 21/6 al 06/9).

Non è possibile svolgere l'attività con il passeggino.

## Sabato

Ore 10.00-14.00 Bellamonte, ritrovo presso stazione intermedia cabinovia

#### LEZIONI DI...MONTAGNA

Impariamo tutte le competenze necessarie per muoverci in autonomia nelle escursioni. Mini corso di escursionismo per piccoli camminatori con genitori. Attraverso il gioco si approfondiranno le tematiche escursionistiche; preparazione dello zaino, abbigliamento, uso della carta topografica con bussola e regole di sicurezza in montagna. Attività per famiglie con bambini da 8 anni.  
(dal 22/6 al 07/9).

€ 5,00 a bambino.

Ore 10.00-12.30 Ziano di Fiemme, ritrovo c/o Caserma Vigili del Fuoco.

#### EL DIAOL DAL GAZO

Racconto itinerante nel bosco alla ricerca del diavoletto che, si dice, incendiò Ziano e capovolse il bosco... (dal 22/6 al 07/9). Racconti Spettacolari con la compagnia teatrale "La Pastière".

Non è possibile seguire il percorso con il passeggino.

Ore 10.00-14.00 Cavalese - Alpe Cermis, ritrovo c/o biglietteria cabinovia fondovalle.

#### SALAZADA E IL PASCOLO DELLE SCOPERTE

Passeggiata semplice da Doss dei Laresi a Salanzada seguendo gli indizi che la natura ci suggerisce e cercando le tracce degli abitanti del bosco. (dal 29/6 al 14/9).

Escursione guidata a cura di "Sentieri in Compagnia".

Passeggino sì, possibilità di pranzo in malga.

Ore 10.00-17.00 Capriana, Ritrovo c/o Piazza Roma.

#### I TESORI DI CAPRIANA

Facile passeggiata e visita al Mulino della Meneghina. Ci si sposta poi a Prà dal Manz. Nel pomeriggio passeggiata nel bosco per raccogliere materiale vegetale, laboratorio di colorazione della lana e creazione di un souvenir. A fine giornata gioco guidato per bambini presso il parco Giocabosco (dal 06/07 al 24/8).

E' possibile utilizzare il passeggino country.

€ 5,00 a persona.

Ore 16.30-17.45 Cavalese ritrovo c/o Parco della Pieve.

#### LA VITA DELLE API

L'apicoltore racconta l'operoso mondo delle piccole amiche. A seguire degustazione di vari tipi di miele fiemmes. (dal 24/6 al 07/9).

PRENOTAZIONI ATTIVITÀ ENTRO LE ORE 18.30 DEL GIORNO PRECEDENTE +39 331 9241567

I BAMBINI NATI DOPO IL 01.06.2011 NON PAGANO

I BAMBINI NATI DOPO IL 01.06.2003 HANNO DIRITTO AD UNO SCONTO DEL 30%

PER MAGGIORI INFORMAZIONI VISITA IL SITO [WWW.VISITFIEMME.IT](http://WWW.VISITFIEMME.IT)